



**S.H.W.**  
Secretariaat p/a  
Postbus 5845, 3290 AC Strijen  
[minicursus@kartbaanstrijen.nl](mailto:minicursus@kartbaanstrijen.nl)

## **UITLEG MINI CURSUS**

### **WAAR ZIJN WE, WIE ZIJN WE, WAT DOEN WE**

SHW richt zich als oudste kartclub van Nederland en springplank van de kartsport vooral op de jeugd. Naast de jaarlijkse clubwedstrijden organiseert SHW tijdens de wintermaanden een minicursus voor de jongste coureurs. Dit gebeurt op de eigen clublocatie aan de Voorweg 1 te Strijen. Dit doen we door middel van groepsgewijze theoretische en praktische instructie op en naast de baan zodat de kinderen de basisregels van het karten leren begrijpen en beheersen. Vervolgens kunnen ze tijdens de zomermaanden vrij trainen en/of aan wedstrijden deel nemen om zodoende hun talenten verder te ontwikkelen.

### **!!! SAMEN EEN VEILIGE EN PRETTIGE SFEER CREEREN !!!**

We luisteren aandachtig naar elkaar  
We helpen elkaar op en naast de baan  
We respecteren elkaars mening en spullen  
We lossen problemen gezamenlijk en rustig op

### **WAARMEE DOEN WE DIT**

SHW en haar leden zetten zich hiervoor geheel vrijwillig in door samen met coureurs en begeleiders een veilige en prettige sfeer te creëren waarmee de basis voor een toekomst gelegd wordt met:

- Net en overzichtelijk paddock voor het stallen van en sleutelen aan de kart naast de baan.
- Compleet ingericht Parc-Ferme voor Technische Controle en verzamelpunt om circuit op en af te rijden.
- Zichtplaatsen binnen, buiten en verhoogd direct langs het circuit voor een compleet zicht op het circuit.
- Geheel vernieuwd clubhuis als warm onderkomen en catering met spreek-, luister- en kijkruimte.
- KNAF erkend en geheel nieuw circuit met duidelijke belijning en de meest leerzame bochten.
- Ervaren en erkende Technische specialisten voor veiligheidskeuring en technische kennis.
- Ervaren en erkende Kartinstructeurs voor praktische instructie op het circuit en in het leslokaal.
- Ervaren en erkende Wedstrijdleiders en Marshals voor een veilig toezicht op de baan tijdens de wedstrijden.

### **HOE DOEN WE DIT**

Op de **1<sup>e</sup> cursusdag** maken we kennis met elkaar en met de bovengenoemde faciliteiten. Na de administratieve en technische/veiligheid controle van de karts gaan we met elkaar het circuit verkennen. Daarna zal in twee groepen in de kart gereden gaan worden. Hierbij wordt op leeftijd en ervaring een groepsindeling gemaakt voor een verdere en prettige beleving van de cursus.



Tijdens de **2<sup>e</sup> t/m de 5e cursusdag** wordt in kleine groepen stapsgewijs de basis van het karten uitgelegd en geoefend waarbij elke dag voor de afwisseling wordt opgesplitst in twee momenten van:

- theorie in het lokaal over o.a. beschermende kleding, veilig de baan op/af, vlagsignalen en racelijnen.
- Praktijk op de baan met o.a. remproef, slalom, bochtentechniek en formeren met rollende start.

Op **dag 6** worden de belangrijkste zaken nog eens herhaald en op traditionele wijze geoefend voor het komend examen om zo alle kinderen alvast te laten ervaren hoe zo'n kartexamen verloopt.

**Dag 7** is ingericht als ware een wedstrijddag met een heus en strikt genomen tijdsplan bestaande uit:

- Administratie
- Technische keuring
- Vrije training
- Kwalificatie
- 2 races
- Theorie examen (wordt tussendoor afgenomen)

We sluiten de cursus daarbij traditiegetrouw af met een ware prijsuitreiking voor alle deelnemers waarna zelfstandig op een positief veilige en op eigen wijze de kartsport verder ontdekt kan worden.

Het kan koud worden, dus zorg ervoor dat de coureurs warm aangekleed zijn. Dit geldt ook voor de ouders/begeleiders.

We vertrouwen erop om op een positieve, sportieve en gezellige manier de winter door te brengen.

Namens SHW mini-cursus commissie,

Leo Roos en Peter Brand